

姿勢測定

姿勢計測 ゆがみーる

体のゆがみを、矢印の方向と色で表しています

→ 小さなゆがみ
→ 大きなゆがみ

Date. 15年10月06日 ID. 001

Name. Sex. - Height. -

☑ ゆがみーる指数

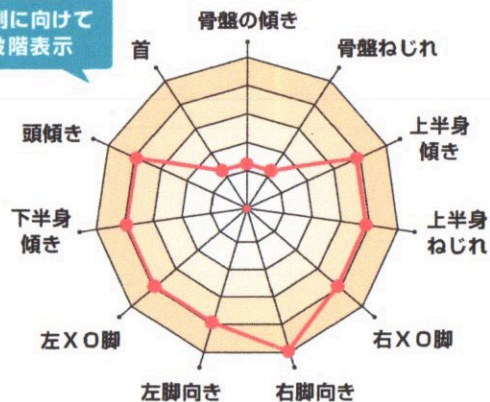
スコア **50** /100 ランク **C**

メモ 身体バランスに少し偏りのある姿勢

●スコアは4段階に分けて表示されています。

- ランク A 91~100
- ランク B 61~90
- ランク C 41~60
- ランク D 0~40

外側に向けて5段階表示



☑ コメント

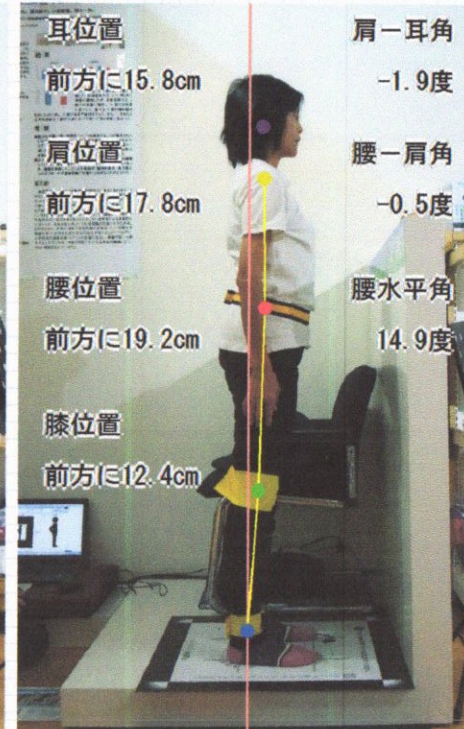
立位



屈位



側面



測定の結果から、あなたの姿勢パターンを判定しております



▲理想の姿勢



▲あなたの姿勢

あなたの姿勢パターン

反り腰

自覚されることの多い 愁訴(しゅうそ)の例

下っ腹がぼこりするように見える。前屈が硬く、全体的に反り返っている感覚がある。

将来的なリスクが大きいとされる症例

特に腰への負担が強く、ぎっくり腰や慢性的な腰痛が見られる。高いヒールを履いている人によく見られる姿勢である。

ヒールの高い靴を履くと骨盤が過度に前傾、それを補おうと上体を無理に反らせてしまう。