

足

にまつわる
ウワサの真実

VOL.13

サンダルの季節になりました。かわいくて
機能的にもおすすめのものはありますか。

今年の新作。甲と足首のベルト
でフィット感を調節、かかとを包む
デザインで長く歩いても疲れにくい。色は黒、ブルー、オーク。価
格25,000円(税別)。



柔らかな履き心地で定番人気
のコンフォート。旅行にもおすす
め。色は写真のベージュほか
黒、茶。価格26,000円(税別)。



足裏のツボを刺激
するインソール。左
右で異なるツボに
合わせて凸凹も非
対称。足の疲れを
癒す湧泉や腸を活
発にするツボが押
されて気持ちいい



写

真(上)のH・P・Sのサンダルがお
すすめです。キュートな花びらと足
を華奢に見せるカット、柔らかな革の質
感と色づかいが、足元をかわいく演出して
くれます。

もちろん機能面も優秀です。H・P・S
は福岡にある健康靴の専門メーカーで、
「歩いて健康になる靴」がコンセプト。つま
先が丸い足なりの形、歩行を安定させる
かかとや甲ベルトなど、おしゃれなのに足
のこともきちんと考えて靴づくりをして
いるからです。

履いた方に、「この靴、気持ちいい!」と
ビックリされるのもH・P・Sの特徴です。
実はインソールの表面にツボを刺激する
左右非対称の凸凹が施されているのです
(上左写真参照)。

もともと人は裸足で大地を歩き、自然
に足裏から刺激を受けていました。欧米
にはこのリフレクソロジー(反射療法)の
考え方に基づいたインソールがあります。が、
H・P・Sは東洋の鍼灸のツボ(経絡経穴)
に注目。インソールの凸凹が疲れや消化器
系のツボに働きかけるので、足がスッキリ
と心地よく感じられるのです。

刺激が強すぎるのでは? のご心配も
不要です。プラスチック製の健康サンダル
とは違い、素材は柔らかく衝撃吸収性に
富むコルク100%。抗菌加工の不燃布

をコーティングし、歩くうちに足になじむ
よう配慮されているからです。なお、イン
ソールは取り替えられるので、フラットな
ソールをお望みの方、足にフィットさせて
履きたい方は、ご相談ください。

このH・P・Sの靴はすべて、靴底が張り
替えられるのが特長。革靴は使い込むほ
ど足になじみ、履き心地がよくなります。
底が替えられる靴なら、なじんだ靴を履
き続けられます。

大量生産の靴は、消費目的でモデルが
次々変わり、長く使う発想がありません。
私たちはこれとは逆の、いつまでも歩きた
くなるような靴を、大事に使ってほしいの
です。直しや張り替えにに応じてくれる国
産メーカーの靴を扱い、ケアを重視するの
もこのためです。環境にやさしい靴は、結
果的には費用対効果がいい。そんな靴をぜ
ひ選んでください。



インソールデザイナー
櫻井一男さん

フットクリエイト 代表
櫻井寿美さん

寿美さん自身の足のトラブルから24
年前に「フットクリエイト」を設立。イン
ソールデザイナーの一男さんととも
に、靴やインソール、姿勢改善など
トータルな取り組みで足の健康をサ
ポート。小一時間程度のカウンセリ
ングは人気のため、ぜひ事前予約を。

フットクリエイト

☎075-365-3748 ●京都市下市区
間之町通上珠数屋町下ル打越町
318 ☉10時~18時 ☹日・月・祝
<http://www.footcreate.com>

もよりバス停は「烏丸六条」

