



足にいい靴を、親に贈ろうと思います。  
親に内緒で、サプライズにしたいのですが、  
どの靴がいいですか？

「ダブルマジックII」(室内ばき用)は、つまずきにくいつま先カーブ、足を支えるかかと部カウンター、調整できるマジックベルトが好評。価格1足で6,000円(税別)~。



「あゆみ」はパーツオーダーが対応可能。足幅(ワイス)は、狭いEから何と17Eまで、また足長(サイズ)も4S(18・0~)から8L(30・5)に対応。ベルトは利き手に合わせて開閉方向や折り返しタイプに変更可。そのほか靴底の高さの調節や、靴底を外出用・グリップ性の高いゴム底に貼り替えることもできる。

「足と向き合う企業」、香川県の靴メーカー、「TOKUTAKE(トクタケ)」の「あゆみ」シリーズは、左右の足のサイズや大きさを変えての購入や、パーツごとのオーダーも可。足に合わせて、形態も機能も違う靴を、手作りで制作。フットクリエイトのオーダーメイドインソールとの相性も抜群。

御相談者の方の親御さんは、もしかしたらリハビリ中でしょうか？ リハビリの基本は歩行です。病気の治療後に症状が安定してくると、お医者さんからは「まずは歩くように」と言われることが多いようです。歩けば血行がよくなり、治癒力もアップします。

いえ。えいえ、必ず親御さんと一緒に、店にいらしてください。靴は実際に履いて、歩き心地を確かめた上で選ぶもの。サイズを計測して足に合わせる必要があります。せっかくのプレゼントも、足に合わなければ意味がありません。

「親の歩き方に不安を感じるのので、靴でサポートしたい」とのご相談をよく受けます。つまずきやすい、歩行スピードが遅くなった、すぐ休みたがる。そんな親の姿を見て、ハツとされるお子さんが多いですね。

その時に大切なのが靴選び。足に合わない靴は苦痛を伴います。足がむくんだり、左右の足で長さや厚みが違ったり、皮膚の抵抗力が弱くなったりしている人にとっ

一方で、親御さんからしても、加齢で歩行が不安になる方は少なくありません。でも、しっかり足にフィットして、歩行や筋力をカバーする靴を選ぶことで、歩く力を取り戻すことは可能です。ご安心ください。

でも実際には、靴の詳細やカスタマイズの内容について情報が少ないのが現状です。私たちは情報発信やカウンセリングに今後も力を入れます。

フットクリエイト  
☎075-365-3748 ●京都市下京区  
間之町通上珠数屋町下ル打越町  
318 ☉10時~18時 ◎日・月・祝  
http://www.footcreate.com  
もよりバス停は「烏丸六条」



寿美さんは自身の足のトラブルから、「足と靴」の関係に注目。インソールデザイナーの一男さんと「フットクリエイト」を設立。以来23年、足の専門家として、100歳まで自分の足で歩ける健康を提唱。小学生から80代まで数多くのファンがいる。小1時間程度のカウンセリングは人気のため、ぜひ事前予約を。

