BEST THINGS

靴選びの基本は、まず自分の足を知ること。 最新の測定器で足のデータを読み取り、自分では気づかない足と靴の問題に、 専門家が丁寧にアドバイスします。

スキャナーで足を計測

形やアーチの状態を読み取ります。 使って足を測定。足長や足幅、足の は、ドイツ製のフットスキャナーを 必要なのが、 エイト」で足のカウンセリングやイ ます。」こう語るのは、「フットクリ お一人違います。私たちの仕事は、 セリングを実施。「足首はよく曲が ング(要予約・無料) ンソールの設計を行う櫻井一男さん。 まずその原因を探ることから始まり んおられますが、その原因はお一人 足が痛いと店を訪れる方はたくさ 自分の足を知ること。そのために 「タコやウオノメは?」「足の 足の測定やカウンセリ です。同店で

> 左足の足長が4ミリほど長く、 外反母趾に悩むDさんの場合、

ピーターが多いことからも、 る、「頼れる足のパートナー」。

ールは、足底から体を支えてくれ

体験すると手放せなくなる、

大切 一度 IJ 足をサポート

アーチを支えるインソールで

は?」 指はまっすぐ伸びている?」「姿勢 そして、このデータに加えてカウン 「普段の仕事や履物は?」

vol.05

足型測定器のデータに基づく カウンセリングとインソール設計

~足の健康にもファッションにもこだわりたい方へ

調整のきく靴で足の左右差に対応 すというご提案をしました。 オーダーメイドインソールで減ら 担となっていました。Dさんには 足は外側に荷重がかかり、 は低くなっていました。また、右 かし足幅は右が大きく、横アーチ さらにアーチや荷重の負担を 足の負

ど、多岐にわたる項目をチェック ウォーキング」など、個人に合っ クします。さらに、改善を望まれ 原因を見つけ出し、フィードバッ た方法を提案します。 ソール」、「フットケア」、「運動や る方へは、「靴の見直し」、「イン しながら、足の負担となっている ザインし、世界で一足のオーダー 個々の足に応じたインソールをデ メイドインソールが完成します。 ンピュータの画面上で設計を加え このようにして作られるインソ

足の健康のこと、考えてみません の足を理解した上で、そろそろ 足と靴の健康アドバイザー。自分 「足が主役」と言う櫻井さんは、 がえます。

なフットウエアであることがうか



フットクリエイト

京都市下京区間之町涌上珠数屋町 下ル打越町 318 / ☎ 075-365-3748 / 10 時~ 18 時(予約の 場合~20時)/定休日:月、祝 www.footcreate.com

らすためのもの。フットスキャナ るインソールは「足の負担」を減 ーで測定した足型をベースに、コ フットクリエイトで作ってくれ