

足の形状や状態は千差万別。
似た足はあっても、同じ足の持ち主は一人としていないといえるでしょう。
だからこそ、インソールだってオーダーメイドが一番です！



足のプロによる 無料カウンセリング

「オーダーメイドのインソールを愛用して約1ヵ月。足が本当にラクで、もう手放せません!」、と笑顔いっぱいのお客さん。実はここ数年、歩いているとすぐに足が疲れたり、じっと立っているのが辛かったり…。足に何か問題があるのでは、と「フットクリエイト」の無料カウンセリング(要予約)を受けたそうです。カウンセリングの際は、普段よく履く靴やインソールを入れたい靴を履いていくのがおすすめ。

同店スタッフの櫻井一男さんは、ドイツの整形外科靴マイスターのもとで学んだ足と靴のプロフェッショナル。M美さんの立ち姿を見て、す

vol.03

足の悩み解消やトラブル予防に 注目のオーダーメイド インソール

～足の健康にもファッションにもこだわりたい方へ～

ぐに「親指に常に重心がかかっている状態。だから足が疲れるんですね」。と状態を言い当てました。

子どもから高齢者まで 一人ひとりの足をサポート

丁寧なカウンセリングのあと、フットプリントで足のデータを採取。画像を見ながら、足の状態をわかりやすく説明してくれます。そして、タコや外反母趾などの問題点もチェックの上、必要なプランをアドバイスしてくれるのが特徴。M美さんは土踏まずの深いハイアーチで、それも足の疲れの原因となっていたことから、サポートのためのインソールが必要という結論になりました。

インソールは、足のデータをコ



「カスタムメイドインソール」は18,900円(税込)、2回目以降は半額が基本(仕様により変わります)。オーダーから仕上がりがりまではおよそ1ヵ月。厚さを選ぶこともできるので、相談してみましょう。



秋のウォーキングにおすすめ。高反発で衝撃をやさしく吸収するYONEX「パワークッションウォーキングシューズ」14,700円(税込)。膝の気になる方にはアサヒシューズ「アサヒメディカルシューズ」17,650円(かかと部分取替え可能タイプ)。



フットクリエイト

京都市下京区間之町通上珠数屋町
下ル打越町318 / ☎ 075-365-3748 / 10時～18時(予約の場合～20時) / 定休日: 月、祝
www.footcreate.com

ンピュータに読み込ませてのデジタル設計。形はもちろん、個々に応じて素材や硬さを変え、クッション機能を追加するなど慎重に検討して、それぞれの足に合うインソールを製作します。出来上がったら本人との相性を確認し、定期健診も実施。「足が健康ならいつでも元気に歩けますし、元気に歩けることは体の健康につながります。その手助けをするのがカスタムメイド、いわゆるオーダーメイドのインソールなんです」。さらに、「健康な足づくりは、歩き始めの子ども頃から始まります。靴選びもとても大切です」。

M美さんはこの秋、ウォーキングシューズ用に、もうひとつインソールを作る予定です。