

この季節、素足にサンダルで出かける人も多いのでは。
そこで注目したいのが、足の悩みを解消しコンディションを整える「フットケア」メニュー。
素足に自信、取り戻しましょう。



フットケアで足すっきり、
リラックス

足のむくみと踵のかさかさ気が気になって、「フットクリエイト」のフットケアを体験してみることに。まずはていねいなカウンセリングから。オーナーの櫻井寿美さんをはじめ、フットケアのプロが、足や皮膚の状態、姿勢などを細かくチェックしてくれ、靴の好み、仕事や生活様式、実際の足の悩みなどに応じてアドバイスをくれます。実は本人も気づかなかったウオノメが判明し、櫻井さんの助言で、いくつかのコースの中から、「足すっきりさわやかコース」を選択。

およそ30分、角質とウオノメケ

vol.02

フットケアで
夏のサンダルを
爽快地履きこなそう

～足の健康にもファッションにもこだわりたい方へ～



フットケアは、外反母趾、タコ、ウオノメ、むくみ、疲れなどの足の悩みに合わせたコースが用意されている。要予約・30分3150円～。「足と靴のお悩み解消コース」（カウンセリング）は無料。

カラフルでおしゃれなサンダルが揃う。なかでもヨーロッパ製のサンダルは中敷きが取れるタイプが多く、一人ひとりに合わせたオーダーインソールに取り替えられる。

ドイツのメーカーFinn Comfortのサンダル（写真上・23,100円）は、手縫い仕上げで靴底が取れ、修理も可能。



フットクリエイト

京都市下京区間之町通上珠数屋町
下ル打越町318 / ☎075-365-3748 / 10時～18時（予約の場合～20時） / 定休日：月、祝
www.footcreate.com

ア、それに血行促進マッサージで、体まで軽くなるのを感じます。足裏もつるつるに。「ひと月に一度くらいの割合で続けていただきますと、健康で美しい足が保てますよ」。そう、フットケアは、同店が目指す「明るく・楽しく・元気で100歳」というように、環境のよい健康な足を作るのが目的。素足の多い今こそ、その始めどきといえそうです。「無料カウンセリングだけでも気軽にどうぞ」。

サンダルにも
オーダーインソールを

また「フットクリエイト」ではトータルフットケアとして、フットケアサービスのほか、各自に合

う靴と一緒に選んでくれ、オーダーメイドインソールの製作も行っています。「当店で扱う靴は、人の足の形に沿い、足裏のアーチを支える、負担のかかりにくいものが中心です」。特にサンダルのおすすりは、中敷が取れてインソールの取り替えができるタイプ。「足に本当にフィットするサンダルは、長時間歩いても疲れませんよ」。さらに手縫い仕上げのサンダルなら、靴底を取り外しての修理もでき、ずっと長く履き続けられます。

2年後、3年後の夏も、びかびか素足で軽快に歩けるよう、この夏、「フットクリエイト」のドアを開けてみませんか。